

mercredi 5 juin 2019,jaune_Lucie P.qrt - QuickRoute

Fichier Edition Vue Outils Options Aide

Allure 4:41 19:32 3,0 1,5 [no second co] 0:00 45

mercredi 5 juin 2019

jaune	2,3 km				
1	40	✓			
2	41	✓			
3	42	✓			
4	43				
5	44	✓			

Est
NE LOIRRAINE

1-112
3 km²

Relevés et Dessin : Jo Lasouche/B.Lemercier
Distribution : SPORTS ORIENTATION LUNÉVILLE

La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent. Une autorisation doit être demandée aux propriétaires des terrains. Autorisation d'accès : mairie de Carbeville.

Numéro d'urgence : 15 ou 112

Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite. ©FFCO-2005

Coordonnées CDCO = <http://www.meurthe-et-moselle.fr/orientation.fr>

Temps intermédiaires

	Durée	Di	Distar	Allure	Allur	Différence	FC	As	Ds
Total	25:54	8	2 703	55:32:59	9:34	34 681,6 %	-	-	-

0:10
10 %
5 %
0 %

5:00 6:40 8:20 10:00 11:40 13:20 15:00 16:40 18:20

Allure (min/km)

Survoler la trace avec la souris pour afficher l'heure, les distances, l'allure,....

Allure (min/km)

Heure

lap N°: 1 | Heure: 14:37:21 | Durée (lap): 6:53 | Durée (total): 6:53 | Temps d'approche de cette position: 1:00 | Temps d'éloignement de cette position: 1:03 | Distance en ligne droite (lap): 0 m

Distance (lap): 739 m | Distance (total): 739 m | Allure: 24:21 min/km | Vitesse: 2,5 km/h | Déviation de la direction: 129° | Emplacement: 48° 30' 51" N 6° 32' 47" E

FR 18:17