

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

(ce formulaire peut être photocopié)

Coupon accompagné de votre chèque, à l'ordre du Comité Départemental de Course d'Orientation de Meurthe et Moselle, à retourner chez Mr Philippe POGU:
Abbaye de St Mansuy 54200 TOUL
Tél : 06 12 94 14 12 p.pogu@free.fr

Nom	Prénom	sexe	Année naiss.	circuit	tarif

Nom et prénom du responsable:.....
Adresse :.....
Code postal :.....ville.....
adresse mail :

Frais de participation pour toute inscription Inscription avant le 25 avril 2019

Adulte	10 €
Adulte licencié FF Course d'Orientation	7 €
Jeune né en 2001 et après	gratuit

Inscription sur place : ajouter 2€

AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS :

Mme ou M. :
Autorise mon enfant indiqué ci-dessus à participer à la
Randonnée Orientation du 28 avril 2019
Date : Signature :

Important

il est demandé une caution de 20€ pour le prêt d'une boussole.

CIRCUIT A:

Sportif et randonneur sportif, tout terrain, sur et hors chemins, techniquement moyennement difficile. Temps moyen 3h00, distance 16km, dénivelé : 300m.

CIRCUIT B:

Pour s'initier ou pour une promenade en famille, sur chemins et sentiers, techniquement facile. Temps moyen 2h00, distance 8 km, dénivelé : 50 à 100 m.

CIRCUIT C -VTT:

Sportif, terrain vallonné. Temps moyen : 2h30, distance réelle 20 km, dénivelé : 300m.

Accueil 8h50

1er départ à 9h00 - dernier départ à 11h 30

Fermeture de tous les circuits à 15h30 : à partir de cet horaire, les balises sont enlevées.

Fléchage à partir du 1^{er} feu à l'entrée de Clairlieu en venant de Nancy

Pour en savoir plus sur la Course d'Orientation, consultez le site :

<http://www.meurthe-et-moselle.ffcorientation.fr/>

ou le Comité Départemental de Course d'Orientation :



Maison Régionale
des Sports de Lorraine
BP 70001
54510 TOMBLAINE
Tél. : 03 83 64 33 62
06 12 94 14 12



RAND'ORIENTATION

DIM. 28 AVRIL 2019

- 2 Circuits Pédestres
- 1 Circuit VTT
- Inscriptions par avance souhaitées
- Départs échelonnés de 9h à 11h

Villers-Clairlieu centre

Contact : p.pogu@free.fr
Inscriptions et informations : <http://www.meurthe-et-moselle.ffcorientation.fr/cdo-54> rubrique Rand'orientation

Parcourir autrement les chemins à votre rythme

