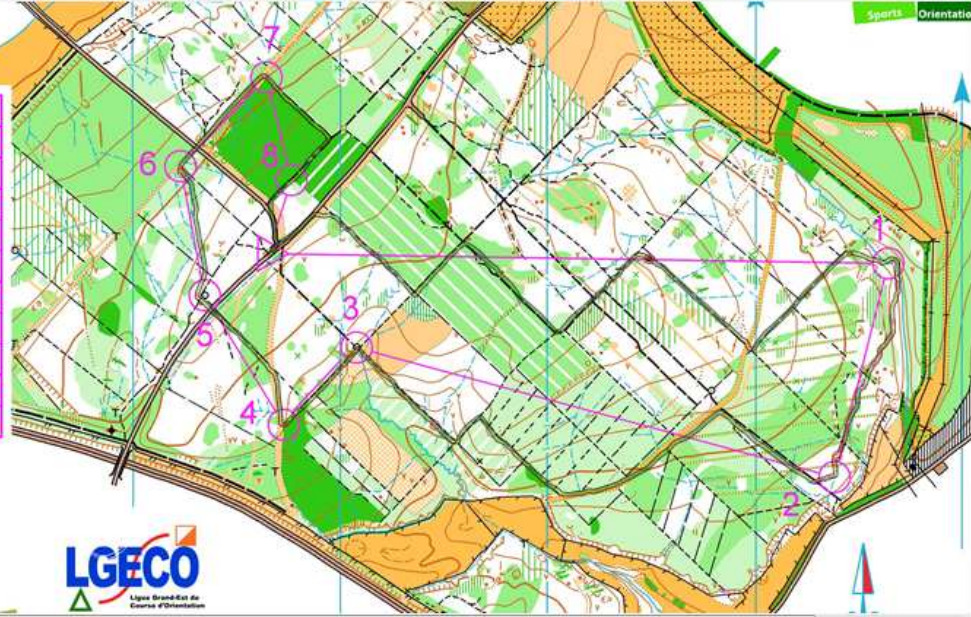


Echelle : 1/10 000°  
 Equidistance: 5 m

mercredi 11 septembre 2019  
 circuit violet: 3,9 km

1	40				
2	41				
3	34				
4	35				
5	32				
6	39				
7	38				
8	36				

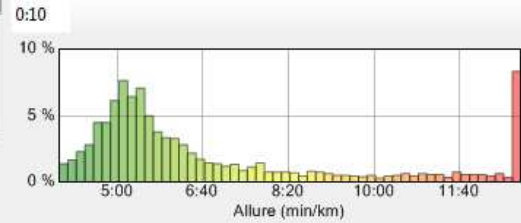


Temps intermédiaires

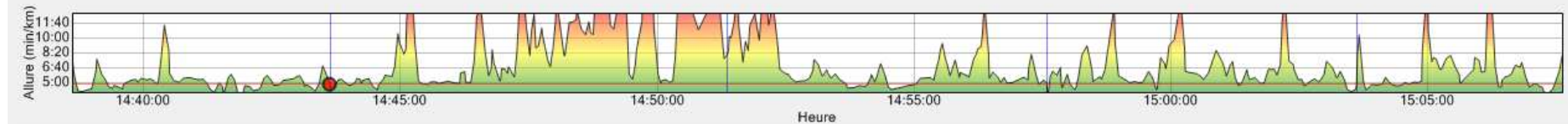
N°	Durée	Distai	Distat	Allure	Allur	Différen	FC	Asi	De
1	5:01	729	992	6:52	5:03	36,0 %	-	2	10
2	7:44	547	1 005	14:08	7:41	83,7 %	-	4	25
3	6:14	793	1 007	7:51	6:11	27,0 %	-	8	0
4	6:01	694	995	8:39	6:02	43,3 %	-	21	4
5	4:01	226	698	17:48	5:45	209,6 %	-	6	8
<b>Total</b>	<b>29:01</b>	<b>2 989</b>	<b>4 698</b>	<b>9:42</b>	<b>6:10</b>	<b>57,2 %</b>	-	<b>41</b>	<b>47</b>



Carte de course d'orientation N°2007-054-129 mise à jour 2019



Survoler la trace avec la souris pour afficher l'heure, les distances, l'allure,....



lap N°: 1	Heure: 14:43:38	Durée (lap): 5:01	Durée (total): 5:01	Temps d'approche de cette position: 0:17	Temps d'éloignement de cette position: 0:13	Distance en ligne droite (lap): 729 m
Distance (lap): 992 m	Distance (total): 992 m	Allure: 4:45 min/km	Vitesse: 12,6 km/h	Altitude: 279 mètres	Pente: -0,9°	Ascension (total): 2 m
Descente (total): 10 m	Déviation de la direction: 119°	Emplacement: 48° 35' 16" N 6° 27' 53" E				