



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : CDCO57
Directrice de course : Mathilde ROYER
Contrôleur des circuits : Mathieu Lemerrier
Traceur : Tom LEMERCIER
GEC : Laura ADAM

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



CARTE

Nom : Bois de Thionville
Relevés : 2024
Cartographe : Philippe et Thomas Bousser

Échelle : Sprint en forêt 1/5000^e

Poursuite et loisirs 1/10 000^e

Équidistance : 5m

Type de terrain : Forêt de feuillu légèrement vallonnée. Bonne pénétrabilité dans l'ensemble



ACCÈS

Coordonnées GPS de l'arena :
Parcours de santé d'Elange (49.384380, 6.121210)
Distance Parking – Accueil : sur place
Distance accueil-départ Sprint : sur place
Distance accueil-départ Poursuite : 400 m
Distance Arrivée-Accueil : sur place



HORAIRES

Accueil : 9h
Départ Sprint : 10h à 11h **Fermeture :** 12h
Départ Poursuite : à partir de 12h30 **Fermeture :** 15h
Départ en chasse jusqu'à 30 min de retard sur le 1^{er} du circuit puis départ en masse à 13h
Départ Circuit Loisirs : 10h à 13h en continu
Fermeture Circuits Loisirs : 15h



CIRCUITS

Circuits	Sprint		Poursuite	
	Distance (vol d'oiseau)	dénivelé	Distance (vol d'oiseau)	dénivelé
Violet Long	1,5 km	30 m	5,3 km	155 m
Violet Court			3,4 km	105 m
Jaune	1,3 km	25 m	3,4 km	105 m
Bleu	0,9 km	15 m	2,8 km	70 m
Vert	0,8 km	10 m	2 km	40 m

Circuits Loisirs : vert (2,6 km, 40m D+), bleu (3,3 km 95m D+) et jaune (3,7 km, 95m D+)



RÉSULTATS

Résultats en direct sur Liversports :
<https://liveresultat.orientering.se/>
Facebook : Cdco Moselle Course Orientation
Site internet : <https://cdco57.odoo.com>



SERVICES

Buvette : sandwiches, gâteaux, boissons



TARIFS

	HD 20 et +	HD 18 et -	
Licenciés FFCO	12 €	8 €	Tous les circuits Sprint-poursuite
Pass Découverte			Sprint-poursuite (vert – bleu – jaune)
Compétition	15 €	10 €	
Pass Compétition	20 €		Tous les circuits Sprint-poursuite
Pass Loisir Santé	5€		Circuits Loisirs (vert - bleu - jaune)

Non licenciés : L'accès aux circuits chronométrés (classement) est possible avec un pass Découverte- Compétition (circuits vert à jaune) ou un pass Compétition (tous circuits) et :

- Pour les majeurs, à la remise d'une attestation signée relative à la prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport :

[attestation inscription personne majeure non-licenciée FFCO](#)

- pour les mineurs, à la remise d'une attestation signée relative à la prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport signé par les parents ou d'un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique sportive datant de moins de 6 mois :

[attestation inscription personne mineure non-licenciée FFCO](#)





INSCRIPTIONS

Licenciés : sur le site de la FFCO avant le dimanche 4 mai 23h59

Non-licenciés : Inscription à l'avance souhaitée via le lien HelloAsso :

<https://www.helloasso.com/associations/comite-departemental-de-course-d-orientation-de-moselle/evenements/sprint-poursuite-thionville> ou sur place dans la limite des cartes disponibles

Location de puce : possible avec caution (clé de voiture, carte d'identité, permis de conduire)



CONTACT

cd.moselle@ffcorientation.fr

Le principe du format Sprint-poursuite :

Comme sur une course "classique", vous choisissez un circuit de couleur (Difficulté technique croissante : Vert, Bleu, Jaune, Violet). Vous effectuez un premier parcours en forêt en contre-la-montre, comme cela se fait habituellement (ce qu'on appellera le "sprint" pour ce format de course).

Une fois que tous les coureurs sont revenus de leur parcours, on prend les résultats de ce sprint et vous partez pour un second parcours dans l'ordre d'arrivée et avec les mêmes écarts (la "poursuite"). C'est ce qu'on appelle un départ en chasse. Le premier qui revient du circuit de la poursuite a donc gagné le sprint-poursuite.

A noter que pour participer au départ en chasse, il faut avoir moins de 30 minutes d'écart avec le vainqueur du sprint (le premier parcours).

Exemple :

Pierre arrive premier en 14 minutes tout pile. Paul arrive deuxième en 14 minutes et 27 secondes.

Jacques arrive troisième en 15 minutes et 02 secondes. Auguste, Madeleine et Sacha, ont pris le temps de visiter la forêt et arrivent respectivement en 45 minutes, 50 minutes et 52 minutes.

Pour la poursuite et pour participer au départ en chasse, il faut avoir fini son circuit en 44 minutes (14 minutes, le temps du vainqueur + 30 minutes, la barrière horaire fixée). Pierre part donc en premier, Paul deuxième et part 27 secondes après Pierre suivi de Jacques qui, lui, part 1 minute et 2 secondes après Pierre et donc 35 secondes après Paul. Le premier à passé la ligne d'arrivée remporte la course.

Concernant Auguste, Madeleine et Sacha, ils ont mis plus de 44 minutes, ils partiront donc "en masse", c'est à dire, en même temps à l'heure fixée par l'organisateur (peu importe les écarts qu'il y avait entre eux).

