

METZ'O 2025

LONGUE DISTANCE



le dimanche 30 novembre 2025

METZ



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : METZ'O club 5716
Directeur de course : Jean-Christophe JOLLAIN
Traceur : Christine VAGNER
Contrôleur des circuits : Jacques CORDIER
Délégué/Arbitre :
GEC : Jean-Christophe JOLLAIN

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



CARTE

Nom : METZ Centre,
Relevés : mise à jour 2025
Cartographe : Christine VAGNER

Échelle : 1/ 4000 ou 1/5000

Équidistance : 2,5m

Type de terrain : alternance de milieu urbain ouvert
 avec bâtiments et parcs



ACCÈS

Sortir autoroute METZ centre l'A31,
Fléchage : pas de fléchage.
Accueil : rue de la piscine square du Luxembourg
GPS : 49°07'24.76"N et 6°10'11.19"E
Distance parking-accueil : 0 à 100 m
Distance accueil-départ : sur place
Distance arrivée-accueil : sur place



HORAIRES

Accueil : 9h30

Parking 1: rue de la piscine

Parking 2 : le long de la Moselle (voir photo)

Départs : 10h-11h30. Horaires pris sur place

Remise des récompenses : non

Fermeture des circuits : 14h00



CIRCUITS

6 circuits (distances réelles sur info courses bientôt)
 - Orange long 11 km
 - Orange moyen 8 km
 - Orange court 6 km
 - Jaune 6 km
 - Bleu 4 km
 - Vert 2,5 km



RÉSULTATS

Site de METZ'O

[https://metzsportsorientation.sportsregions.fr/Site
du CDCO 57](https://metzsportsorientation.sportsregions.fr/Site-du-CDCO-57)
<https://cdco57.monsite-orange.fr/>

page Facebook CDCO Moselle Course Orientation



SERVICES

Buvette et sandwichs, crêpes, WC, .

TARIFS

Licenciés FFCO 2025 : 10 € pour nés en 2006 et avant - 8 € pour nés en 2007 et après

Non-licenciés : Adulte : 13 €, Moins 18 ans : 11 €, famille à partir de quatre personnes : 34 €, Trio : 30 €,

Duo adultes : 26 €, Duo avec un adulte et un enfant : 24 €, Duo moins de 18 ans : 22€.

Inscription sur place possible dans la limite des cartes disponibles, majoration de 3 €.

/!\ Non licenciés, vous devez signer une attestation indiquant avoir pris connaissance du questionnaire de santé
 fédéral et des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport. Pour les mineurs, questionnaire santé
 sportif mineur signé par les parents ou certificat médical de moins de 6 mois.



INSCRIPTIONS

Mail : metzsportsorientation@gmail.com

LICENCIES : sur le site fédéral

NON-LICENCIES : inscriptions et règlements via le site de Metz sports d'Orientation

pour le dimanche 23 novembre minuit

Inscriptions sur place dans la mesure des cartes disponibles avec majoration de 3 €

SECURITE

SECURITE

1) Les petits circuits (vert et bleu) se déroulent sur l'île du saulcy et sur le Plan d'eau.

2) Les autres circuits mixent les l'urbain et les parcs.

VOUS DEVEZ IMPERATIVEMENT RESPECTER LE CODE DE LA ROUTE et emprunter les trottoirs et les passages réservés aux piétons. Attention certains trottoirs sont très étroits

Le franchissement des routes ouvertes à la circulation se fait sous votre entière responsabilité et n'engage pas l'organisateur. Vous n'êtes pas prioritaire lors de ces traversées. Comme indiqué dans les règlements, vous êtes tenus de respecter scrupuleusement le Code de la Route.

Il vous est demandé la plus grande vigilance dans les escaliers, à l'abord des angles de rue où les risques de collision avec les piétons sont possibles.



CONTACT

Christine VAGNER : 06 61 75 63 44



parking
numéro 2
(Moselle))

parking
numéro 1
piscine

Accueil, GEC,
WC gymnase
Luxembourg

parking
numéro 3
(Fabert)

temple de
garnison

rue de la
piscine



VISITES

Profitez de votre venue à Metz pour faire un tour dans la nouvelle rue Serpenoise...





PARTENAIRES

Voir affiche ci-dessous

METZ'O 2025

dimanche 30 novembre

Accueil 9h30

- ◀ long : 11 km
- ◀ moyen : 8 km
- ◀ court : 6 km
- ▶ 6 km
- ▶ 4 km
- ▶ 2,5 km

Règlement, tarifs, inscriptions, horaires, résultats sur le site de
METZ ORIENTATION

