

Course d'orientation : Villers-Clairlieu ne perd plus le nord

Une carte, une boussole, la chasse aux 37 balises plantées en permanence sur le site de la carrière Nanquette est ouverte. Suivez les flèches !

A vos marques

ACCESSIBLE EN BUS

Le parcours se situe en forêt de Haye, au sud de Villers-Clairlieu, entre la route de Maron (D 92) et la route de Chaligny-Neuves-Maisons (D 974).

Il est même possible de s'y rendre en autobus : lignes 14, 26, 46, ou 4.

Les cartes sont disponibles au prix de 10 F au comité départemental de course d'orientation, à la Maison des Sports de Tomblaine ainsi qu'à l'office du tourisme, au centre Haut de Forme, auprès de la société Ritter SA et des cycles Michenon.

LE COMPTE EST BON

La course d'orientation en Lorraine, c'est 500 licenciés en activité de loisir et 700 compétiteurs.

Des stages d'initiation et de perfectionnement, ainsi que des épreuves sont régulièrement organisés.

Les cartographes des clubs réalisent aussi chaque année une vingtaine de cartes d'orientation.

Renseignements à la Mai-

Pour ne plus courir idiot et surtout ne pas perdre le nord, rien ne vaut la course d'orientation. Tous les adeptes de ce sport né il y a un siècle dans les pays nor-

diques et popularisé en France depuis une vingtaine d'années seulement, vous le diront.

« Il s'agit d'une course individuelle contre la montre

en terrain varié, généralement boisé, sur un parcours matérialisé pour la circonstance par des balises. Le concurrent doit les découvrir dans un ordre imposé en se servant d'une carte et d'une boussole » explique François Glikson, étudiant en éducation physique.

En liaison avec le comité départemental de course d'orientation, il a conçu un parcours permanent dans la forêt de Haye, au sud de Villers-Clairlieu, sur le site de la carrière Nanquette.

« Sur 500 hectares, nous avons disposé 37 balises qu'on peut joindre dans n'importe quel ordre. Elles sont représentatives des situations variées que peut rencontrer un orienteur. Il faut au minimum 4 à 5 sorties de trois à quatre heures chacune pour l'exploiter pleinement »

Sport et stratégie

Originalité : l'accès de ce parcours est totalement libre, qu'on soit licencié ou simple promeneur désireux de découvrir et de pratiquer, seul ou en groupe, une activité physique et... intellectuelle sortant... des sentiers battus.



« C'est une activité saine, proche de la nature » explique Marie Géhin, 7ème dans sa catégorie lors des derniers championnats de France

Une carte au 15.000ème extrêmement précise, qui renseigne en cinq couleurs sur la nature du relief, la pénétrabilité de la forêt et la

championnats de France de la discipline.

« J'aime bien l'ambiance. Ici, il n'y a pas de frimeurs.