



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE « SPORTS ORIENTATION LUNÉVILLE » - samedi 6 janvier 2024

Projets sportifs 2024

1. Nos organisations 2024 =

- Dimanche 10 mars : CO départementale à Einville-au-Jard
Traceur : Isabelle – question à la LIGUE : **qui valide sa formation TRACEUR RÉGIONAL ?**
- Dimanche 15 septembre : CO départementale SPRINT à Lunéville-Centre Ville + CO score en forêt communale de Mondon.

2. Le Championnat de France des Clubs à Aix-en-Provence = le 31 mars 2024 (Pâques)

Le SOL est en NATIONALE 2. Objectif = se maintenir en N2 soit la 33^{ème} place (ou mieux !) sur 45 équipes.

Temps de course = 40mn (une dame obligatoire) + 30mn + 20mn + 40mn + 30mn + 20mn + 30mn + 40mn.

La composition de l'équipe = 8 coureurs = 1H14-18//1D14-18//1H35+//1D35+//2D16+//2H16+//

Problème de la fille D14 D16 D18 : Julia et Marlène auront 19 ans en 2024.

Célya : je te demande de réserver ton WE du 30-31 mars 2024. ☺

3. La 1ère compétition en 2024 : le dimanche 28 janvier 2024 au Plateau de Malzéville.

J'encourage les jeunes à y participer. NB : j'ai 7 places dans ma voiture !

4. Le Critérium National des Équipes (CNE) : le 3 novembre 2024 à Fameck

On verra d'ici là.

Toutes les épreuves sont ouvertes à toutes et à tous...à pied, à skis ou à vélo...le club prend à sa charge les droits d'inscriptions...Je vous invite à vous rendre sur le site du club « rubrique : inscriptions aux courses.

Objectif du coach : emmener + de jeunes aux compétitions le dimanche matin.
NB : une maladie à éviter : « l'effectivité » c.a.d. ne pas privilégier la quantité en termes de nombre de licenciés, mais plutôt privilégier la qualité (entraînements + compétitions)