

ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE



COUPE CO.KO SAMEDI 20 SEPTEMBRE 2025 BACCARAT



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : SPORTS ORIENTATION LUNÉVILLE – 5407GE
Directeur de course : Célian BLONDEAU
Délégué-Arbitre régional :
Contrôleur des circuits régional CO à pied : Bernard LEMERCIER – 5407GE
Traceur régional CO à pied : Lucas CHAPELOT – 5407GE
GEC : Victoire LEMERCIER

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



CARTE

Nom : Baccarat-Deneuvre
Relevés : 2024 – mise à jour août 2025
Cartographe : Célian BLONDEAU

Échelle : 1/4000

Équidistance : 5 m

Type de terrain : Terrain varié combinant zones urbaines, parcs et jardins. Dénivelé marqué sur les versants de Deneuvre



ACCÈS

Fléchage : jonction D935 – D590
Coordonnées GPS : 48.447402 – 6.739107
Distance parking-accueil : 200 à 400 m
Distance accueil-départ : entre 0 et 300 m
Distance arrivée-accueil : entre 0 et 350 m



HORAIRES

Accueil : 9h30
Départs (circuits du matin) : de 10h à 11h45
Fermeture des circuits (matin) : 12h30
Départs (circuits de l'après-midi) : par vagues de 13h30 à 16h00
Fermeture des circuits (après-midi) : 16h30



CIRCUITS (cf. Règlement Participants)

BLEU : classement des 5 courses individuelles
- 2 sprints le matin (12-15 minutes)
- 3 sprints courts l'après-midi (7-8 minutes)
ORANGE COURT : classement des 5 courses individuelles = 2 sprints le matin (12-15 minutes)
3 sprints courts l'après-midi (7-8 minutes)
ORANGE LONG : format coupe – qualifs le matin, déterminent le tableau (A ou B) pour l'après-midi
- 2 sprints le matin (12-15 minutes)
- 3 KO sprints l'après-midi (7-8 minutes)



RÉSULTATS

<https://meurthe-et-moselle.ffcorientation.fr/so-luneville/>



SERVICES

BUVETTE



TARIFS

Licenciés FFCO : 30 € pour les 5 courses (matin et après-midi) // 18 € pour les 2 sprints du matin
Non-licenciés FFCO : circuits BLEU et ORANGE COURT : 9 € par course (matin) // 6 € par course (après-midi)
Location de puce : prêt gratuit de puces électroniques avec caution de 50 €



INSCRIPTIONS

Sur le site FFCO jusqu'au vendredi 12 septembre à minuit.
Pour les non-licenciés FFCO, s'inscrire par mail à l'adresse du contact (jusqu'au 15 septembre minuit, en précisant le circuit choisi, l'année de naissance et en joignant le certificat médical.)
La course est susceptible d'être annulée si le nombre de participants est inférieur à 50. Ces derniers seront informés si c'est le cas.
L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs



CONTACT

sol5407ge@gmail.com

