

La Gazette SOL'idaire

La nouvelle newsletter du SOL !

Bonjour à tous, dans ce deuxième numéro de la gazette SOL'idaire, nous tenons à préciser les cas possibles pour vos abandons de frais kilométriques. De plus, plusieurs échéances arrivent, c'est donc pour nous l'occasion de nous remettre en forme afin de préparer les CFC du mois de mai approchant à grands pas !

Les courses à venir

- ★ 7 mars 2026, Championnat de ligue des clubs, Rombas (57)
- ★ 8 mars 2026, Championnat de ligue de moyenne distance, Rombas (57)

/ ! \ Date limite d'inscription pour ces deux courses, le 23/02. Ne tardez pas à remplir le sondage sur le site du SOL.

- ★ 15 mars 2026, Départementale Sprint, Westhoffen (67) : reportée
- ★ 15 mars 2026, Départementale Moyenne Distance, Westhoffen (67) : reportée
- ★ 15 mars 2026, Départementale Moyenne Distance, Montagne de Reims (51)
- ★ 21 mars 2026, Nationale Nord-Est Moyenne Distance, Antheuil (21)
- ★ 22 mars 2026, Nationale Nord-Est Longue Distance, Antheuil (21)
- ★ 28 mars 2026, Championnat de Ligue VTT Moyenne Distance, Epinal (88)
- ★ 29 mars 2026, Championnat de Ligue VTT Mass Start, Fontenay (88)

Pas de sondage pour ces deux dernières courses, pour vous inscrire, n'hésitez pas à envoyer un mail à sol5407ge@gmail.com avant la date limite, le 15/03.

Pour s'inscrire :

<https://www.meurthe-et-moselle.ffcorientation.fr/so-luneville/inscriptions-aux-co/>

Les grandes échéances prochaines

- ★ 21 mars 2026, Nationale Nord-Est Moyenne Distance, ADOC

Circuit	Catégorie	Temps
A	H21	35'
B	D21	35'
C	H20 / H18	30'
D	D20 / D18	30'
E	H35	35'

Circuit	Catégorie	Temps
N	D60 / D65 / Open Violet	35'
O	H70 / H75	35'
P	D70 / D75 / H80 / H85+	35'
Pbis	D80 / D85+	35'
Q	H16	25'

F	D35	35'
I	H40 / H45	35'
J	D40 / D45	35'
K	H50 / H55	35'
L	D50 / D55	35'
M	H60 / H65	35'

R	D16 / Open Orange	25'
S	H14	25'
T	D14 / Open Jaune	25'
U	H12 / D12 / Open Bleu	25'
V	H10 / D10 / Open Vert	20'

★ 22 mars 2026, Nationale Nord-Est Longue Distance, ADOC

Circuit	Catégorie	Temps
A	H21	80'
B	D21	80'
C	H20	70'
D	D20	70'
E	H35	70'
F	D35	70'
G	H18	60'
H	D18	60'
I	H40 / H45	65'
J	D40 / D45	65'
K	H50	55'
Kbis	H55	55'

Circuit	Catégorie	Temps
L	D50 / D55 / Open Noir	55'
M	H60 / H65 / Open VL ¹	50'
N	D60 / D65 / Open VM ²	50'
O	H70 / H75	50'
P	D70 / D75 / H80 / H85+ / Open VC ³	50'
Pbis	D80 / D85+	50'
Q	H16	50'
R	D16 / Open Orange	50'
S	H14	40'
T	D14 / Open Jaune	40'
U	H12 / D12 / Open Bleu	30'
V	H10 / D10 / Open Vert	20'

Les informations concernant les distances précises ne sont pas encore disponibles à ce jour mais seront certainement mises à disposition avec les informations de course sur ce site : [Site NNE 2026](#)

¹ VL : Violet Long

² VM : Violet Moyen

³ VC : Violet Court

Vie du club

Informations relatives aux abandons de frais kilométriques :

Comme annoncé durant l'AG du club le 17 janvier, chacun de vous peut, en diverses occasions, abandonner ses frais kilométriques au club pour bénéficier d'une déduction d'impôts. Nous avons relu les différentes possibilités et voici les cas où vous pouvez bénéficier de cet avantage :

- Lors de nos organisations
- Lors de courses à caractère collectif : tous les relais (relais de catégories, CFC, CNE)

Charge à vous de les consigner. Nous reviendrons vers vous en fin d'année civile pour récupérer le formulaire et vous fournir le cerfa attestant de vos abandons. Pour information, nous utiliserons le barème fixé par l'Arrêté du 27 mars 2023 (barème identique à celui des salariés). Le barème en vigueur : [Barème](#)

Organisation de Mars Bleu à Lunéville

Merci à Bernard pour sa participation au traçage des circuits de Mars Bleu ! Un événement caritatif organisé par la ville de Lunéville qui aura lieu le 8 mars 2026 avec des parcours de 5 et 10 kms. Si vous souhaitez participer voici le lien : [Mars Bleu à Lunéville](#)

Plus qu'un coup de pouce, un coup de boussole !

Définitions ?

Les postes sont symbolisés sur la carte par des ronds de couleur violette. Cependant ces ronds mesurent 60 mètres au sol pour une échelle de 1/10 000. Ainsi, il est **nécessaire de connaître précisément l'élément recherché dans ce rond**. Les définitions remplissent ce rôle.

Colonne A : C'est le même numéro d'ordre que celui sur la carte. Ex : Un triangle indique qu'il s'agit du départ.

Colonne B : Il s'agit du code de la balise placée sur le terrain. Il est très important de **vérifier que ce code correspond avec celui du poste** afin d'éviter d'être disqualifié pour poste manquant (PM) !

Colonne C : Dans le cas où plusieurs éléments sont identiques dans le rond, cette case indique sur lequel se situe la balise. Ex : le poste 5 est sur l' "élément le plus au nord" dans le cercle.

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	77		▧					T
2	39		▲		1m			○
3	68		▲		1m			○
4	53	→	▲		1.5m			♀
5	73	↑	∩					○
6	54	↑	∩					○
7	79		⊗					♀
8	34		⊗					♀
9	33		∇					
10	32	↑	∩					○
11	31		∩					
12	77		▧					T
13	66		▲		2m			•○
14	99		↘	500	Y			
					210 m			

Colonne D : Case très importante elle indique **sur quel élément remarquable le poste se situe**. Ex : le poste 6 est dans un rentrant.

Colonne E : Cette case donne plus de détails sur l'élément du poste ou donne le deuxième élément sur lequel se situe le poste. Ex : le poste 14 est à une jonction de chemin et de ruisseau.

Colonne F : Cette case indique soit la **dimension** de l'élément (Ex : le poste 4 est sur un rocher de 1.5 mètre de haut) ou dans le cas d'une **combinaison** de deux éléments elle explique comment les cases D et E se combinent (Ex : Poste 14)

Colonne G : Lorsque l'élément est important, cette case indique la **position de la balise par rapport à cet élément**. Ex : le poste 7 est sur le côté sud-est de la souche.

Colonne H : Cette case donne des **informations diverses**. Ex : il s'agit d'un poste avec ravitaillement.

Remarque : Comme vous pouvez le voir l'arrivée n'a pas de définition de poste car elle se situe à la fin du parcours balisé de 210 m dans cet exemple.

Si vous souhaitez apprendre ou réapprendre les définitions, n'hésitez pas à visiter ce site : [Jeu définitions - Quimper Orientation](#)

Errata :

Dans le numéro précédent, une erreur s'est glissée dans le 2^o exemple. En effet, la carte étant orientée Nord-Sud, la déviation devait se faire vers l'ouest avant de remonter le fossé sec vers l'est !

Et toujours

- Entraînement chaque mercredi à partir du 04 mars en Forêt Domaniale de Mondon à Moncel-lès-Lunéville
- Entraînement chaque samedi à partir du 07 mars

Bonnes courses à tous,

Célian & Lucas