



CHAMPIONNAT GRAND EST de RELAIS-SPRINT



samedi 11 mars 2023

CHAMPIONNAT GRAND EST de MOYENNE DISTANCE



dimanche 12 mars 2023

INFOS COURSES

Le RELAIS-SPRINT : organisation « SPORTS ORIENTATION LUNÉVILLE » (5407GE)

Lieu = Lunéville // traceur et cartographe : Célian BLONDEAU // carte 1/4000 – format A3

Délégué-Arbitre : Claude VOGT (6709GE) // Contrôleur des circuits : Mathieu LEMERCIER (5703GE)

GEC : Lucas CHAPELOT et Victoire LEMERCIER

HORAIRES (rappel) : fermeture QUARANTAINE = 14h30 – Départ des 1ers relayeurs = 15h15 et 15h20 (les OPEN)

CODE PIÉTONS = emprunter les trottoirs et les passages-piétons (ATTENTION quand même) // code VOITURE : article R415-11 du code de la route (il est obligatoire de céder le passage à un piéton régulièrement engagé sur la chaussée)

PODIUM à 17 heures

La MOYENNE DISTANCE : organisation « SPORTS ORIENTATION LUNÉVILLE » (5407GE)

Lieu = Forêt communale d'EINVILLE-au-JARD // cartographie : société « LO&C » (Manu ZENEVRE)

Carte : échelle 1/10000 – équidistance : 5m – format A4 -

Traceur : Karine BURDUCHE (en évaluation) – Contrôleur des Circuits : Mathieu LEMERCIER (5703GE)

Délégué-Arbitre : Céline LEMERCIER (5703GE) // GEC : Lucas CHAPELOT et Victoire LEMERCIER.

ATTENTION : Gérer votre heure de départ (attribuée à l'avance) = 1 km entre l'accueil et le départ.

14 circuits (règlements des compétitions FFCO) =

Circuit A = H21 – 5680m – 85m – 19 postes // Circuit B = D21 D35 H35 H40 H45 H50 - 5150m – 80m – 17 postes

Circuit B bis = H18 H20 – 4750m – 75m – 16 postes // Circuit C = D18 D20 D40 – 4220m – 75m – 13 postes

Circuit D = H55 H60 H65 D45 D50 – 3880m – 75m – 14 postes // Circuit E = D55 D60 D65 – 3360m-65m-14 postes

Circuit F = H70 D70 H75 D75 H80 D80 – 2940m – 40m – 11 postes // Circuit G = H16 – 3710m – 75m – 14 postes

Circuit Gbis = D16 – 3570m – 70m – 13 postes // Circuit H = H14 – 2880m – 45m – 12 postes

Circuit Hbis = D14 – 2680m – 50m – 11 postes // Circuit I = H12 D12 – 1930m – 45m – 7 postes

VERT = H10 D10 – 1870m – 40m – 8 postes // JALONNÉ = 2430m – 30m – 8 postes

FORÊT EN EXPLOITATION = présence de nombreux arbres couchés et les chemins empruntés par les engins forestiers sont boueux. L'ONF nous prévient : « la forêt est fragilisée par la sécheresse – des branches et des arbres secs peuvent tomber ».

PODIUM À 13 heures

