



Régionale n°1

Dimanche 24 février 2013 - Plateau de Malzéville

Départ en masse (mass start) – inscrite au CN

Organisateur : SCAPA Nancy Orientation - <http://scapaorientation.free.fr>
Responsable technique : Philippe POGU - **Traceur :** Benoît VERDENAL
Opérateur «Gestion Electronique» : Ulrich PECHSTEIN
Contrôleur des circuits : Mathieu LEMERCIER (S.O.Lunéville)
Délégué et Arbitre : Jocelyne LEMERCIER (S.O.Lunéville)



Carte : Plateau de Malzéville (extrait) – échelle 1/10.000 – format A4 – 2012

Fléchage à partir de la jonction chemin Stratégique/rue de Malzéville : 6°12'24.8 E – 48°42'40.3 N

Horaires : accueil à partir de 9h30 - **départ en masse de tous les coureurs à 10h.**
 Départ des jalonnés libre ou au retour des parents.

Distances : Parking - Accueil : 50 à 300m
 Accueil – Départ : 200 m. Accueil – Arrivée : 100m.



Catégories et Circuits : CF Règlement Sportif Lorrain 2013

Tarifs licenciés FFCO et UNSS/UGSEL/FFSU :

5,00 € pour D-H 20 et plus
 3,50 € pour D-H16 et D-H18
 2,50 € pour D-H14 et moins.



Tarifs non licenciés : 7,00 € pour nés en 94 et avant - 4,00 € pour nés en 95 et après.
 Certificat médical de non contre indication à pratique de la CO en compétition obligatoire pour être chronométré.

Caution : 30 € ou carte d'identité pour le prêt du « doigt SI »

Inscriptions souhaitées pour le 22 février auprès de : nelly.deville54@orange.fr

Divers : - Buvette et sandwiches sur place. Abri pour les jeunes enfants.

circuits	catégories hommes	catégories dames		distance	dénivelé
A	H20 - H21 - H35		Open A	9,5 km	200 m.
B	H18 - H40 - H45	D21E	Open B	8,1 km	180 m.
C	H16 - H50 - H55	D18 - D20 - D21 - D35 - D40 - D45	Open C	6,2 km	110 m.
D	H14 - H60 - H65	D16 - D50 - D55	Open D	4,9 km	40 m.
E	H70	D14 - D60 - D65	Open E	3,6 km	30 m.
F	H12	D12 - D70	Open F	2,7 km	20 m.
G	H10	D10	Open G	1,4 km	10 m.
Circuit Jalonné				2,3 km réels	10 m.