



Départementale LD
<http://scapaorientation.free.fr>
dimanche 7 septembre 2014
à Velaine en Haye

Carte : Sexey les Bois - format A4 – mise à jour partielle août 2014

Échelle 1/10000 - équidistance 5 m

Traceur : Nelly DEVILLE – Contrôleur : Philippe POGU

Fléchage : à partir de la jonction D400/route Henry, à l'entrée du Parc d'Activités de la forêt de Haye (attention, ce n'est pas l'entrée du parc de loisirs !) – N 48°41'33.1'' - E 6°03'04.1''

4 circuits

A – 6,6 km	150 m. dénivelé	H16 à H55	orange-violet
B – 5,2 km	125 m. dénivelé	D16 à D55– H60 – H65	orange-violet
C – 4,1 km	90 m. dénivelé	D14-D60-D65-D70 et +, H14-H70 et +	jaune-orange
D - 2,4 km	60 m. dénivelé	H et D10 à 12	vert-bleu

Rappel du règlement : un sur classement simple sans certificat médical est autorisé pour les vétérans. **Le sous classement est autorisé pour tous.**

Départs de 10h à 11h - fermeture des circuits : 13h30

Accueil : dimanche à partir de **9h30** sur le lieu de course.

Parking - accueil : 0 à 100 m. Accueil – départ : 150 m. Accueil – arrivée : 400 m.

Inscriptions par e-mail fortement souhaitées jusqu'au samedi 6 septembre 12 heures, pour impression des cartes. Inscriptions possible sur place, sous réserve de cartes disponibles.

Utilisation du système Sport Ident (gestion électronique de la course)

Prêt possible d'un « doigt » avec caution de 30 € (ou pièce d'identité).

Tarifs licenciés FFCO, UNSS, UGSEL, FFSU: **3 € pour 19 ans et plus (nés en 94 et avant)**

2 € pour 18 ans et moins (nés en 95 et après)

Tarifs non licenciés:

5 € pour 19 ans et plus (nés en 94 et avant)

3 € pour 18 ans et moins (nés en 95 et après)

Chronométrage des non licenciés sur présentation d'un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an.

Contact : nelly.deville54@orange.fr et <http://scapaorientation.free.fr>



*Avec le soutien financier
Du Conseil Régional de Lorraine*

