

Les 3 Sprints de la Saint Ni'CO'las

Dimanche 7 décembre 2025 à Toul

Informations générales

Organisation : Scapa Nancy Orientation

Traceurs : S1 (Nelly Deville) – S2 (Laura Martin) – S3 (Philippe Pogu)

GEC : Ulrich Pechstein - mode SI AIR +

Courses comptant

Pour la Saint Nicolas

Cartes : Echelle 1/4000 – Equidistance 2,5 m

Noms : Toul (S1 et S2) et Toul Croix de Metz (S3)

Terrain urbain – parcs – zones pavillonnaires

Accès et horaires :

Accueil au Gymnase J et H Balson – 48.679902 et 5.894545 à partir de 9h15

Sprint 1 : accueil / départ : 600 m. – arrivée / accueil : sur place - Départs : 10h à 10h40

Sprint 2 : accueil / départ : 500 m. – arrivée / accueil : 200 m. - Départs : 10h40 à 11h20

Sprint 3 : accueil / départ : 1200 m. – arrivée / accueil : 1000 m. - Départs : 11h40 à 12h20

Circuits : pour chacun des sprints

Bleu : entre 1,2 et 1,7 km réels

Jaune : entre 2 et 2,5 km réels

Orange : entre 2,5 et 3 km réels

Résultats :

<https://liveresultat.orientering.se><https://scapanancyorientation.fr>

Classement par addition des temps des 3 courses

Services : vestiaires, douches, pot à la fin

1 circuit Loisir Découverte non chronométré sur Toul Ouest pour les Toulous (inscription : 5€ sur scapanancyorientation@orange.fr avant le vendredi 5 décembre 22 heures)

Tarifs

Licenciés FFCO : 20€ pour nés en 2006 et avant – 15€ pour nés en 2007 et après – pour les 3 sprints

Non licenciés FFCO : 25€ pour nés en 2006 et avant – 20€ pour nés en 2007 et après – pour les 3 sprints

Prêt de puce électronique SI 8 gratuit avec caution de 50€ € en chèque ou en liquide.

Location 3€ puce SIAC avec caution de 70€ en chèque ou en liquide.

Inscriptions

Sur le site FFCO jusqu'au **dimanche 30 novembre** à minuit, **pour tous**, licenciés FFCO **et non licenciés** : <https://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/>**Non licenciés**, vous devez signer une attestation indiquant avoir pris connaissance du questionnaire de santé fédéral et des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport et l'envoyer au contact, avant la coursehttps://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/6118/attestation_inscription_personne_majeure_non-licencieeFFCO.pdfhttps://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/6118/attestation_inscription_personne_mineure_non-licencieeFFCO.pdfhttps://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/74/10REGLES_DOR.pdfhttps://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/74/questionnaire_de_sante_FFCO_JkrRgSy.pdf**Pour les mineurs**, questionnaire santé sportif mineur signé par les parents ou certificat médical de moins de 6 mois.https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/74/questionnaire_sante_sportif_mineur.pdf

Contact

contact@scapanancyorientation.fr